



昨年12月、「新型コロナウイルス」による肺炎が、中国の武漢市で報告されて以降、感染が世界中で拡大しています。今回は「新型コロナウイルス」と感染対策についてご紹介いたします。

新型コロナウイルスとは？

コロナウイルスは、感染すると発熱や上気道症状、重症化すると肺炎を引き起こす場合があります。ヒトに感染するものは、これまで6種類が知られていました。一般の風邪の原因になるコロナウイルスが4種類、重症肺炎を引き起こすコロナウイルスが2種類(2002年中国で発生した重症呼吸器症候群・サーズ/2012年サウジアラビアで発生した中東呼吸器症候群・マーズ)です。「新型コロナウイルス」は従来のコロナウイルスと概ね同様の特徴を持つと考えられますが、不明な点も多く、診断は専門的な検査が必要であり、抗ウイルス薬などの特異的な治療がないのが現状です。

《感染経路》 現在考えられているのは飛沫感染と接触感染です。

【飛沫感染】

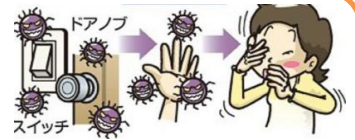
感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

例:満員電車、人ごみ

【接触感染】

ウイルスが付いた手で、鼻や目、口に触れることで感染します。

例:電車のつり革、ドアノブ、手すり、スイッチなど



新型コロナウイルス感染対策

感染を予防するためには、飛沫感染や接触感染を防ぐことが重要です。手洗い、手指の消毒、咳エチケットなどの衛生対策が重要です。消毒薬は消毒用アルコールや次亜塩素酸ナトリウムが有効とされています。

《正しい手洗いの方法》



手洗いのポイント

- ・手洗いの前に爪は短く切り、時計や指輪は外しておきます。
- ・流水を使用します。
- ・石鹸を十分に泡立てて使用します。
- ・十分に洗い流します。
- ・洗った後は、ペーパータオルなどでふき取りましょう。

《咳エチケット》

《マスクがないとき》《とっさのとき》



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

咳エチケットとは

- ・感染症を他人に感染させないために個人が咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることです。
- ・特に電車や職場、学校など人が集まるところで実践することが重要です。

普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使い、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

全国の医療機関の処方箋を受付いたします
何でもお気軽にご相談ください

きりん薬局原田店

熊本県球磨郡多良木町大字多良木2899

TEL0966-42-6900 FAX0966-42-6910

★今月の担当は、薬剤師原口です★