



PC、スマホの普及により目に負荷をかけることが多い現代社会。コロナ禍ということでなかなか外出できず、youtubeやNETFLIXなどで動画を見ることが増えてきていると思います。
また、春ということで花粉や黄砂などによる目のトラブル抱えている方も少なくないと思います。
今回は目薬についてお話をさせていただきます。

目薬の衛生的な使用方法及び保管方法

ご存じの方も多いとは思いますが、確認の為に目薬の使用方法についてご説明します。

- ①目薬を使用する前にはしっかり手洗い(目薬自体を汚染から防ぐためです)
- ②点眼の際、容器の先端がまぶたやまつげに触れないようにする(触れることで雑菌が入りやすくなる)
- ③1回の点眼量は1滴で十分効果があります。必要以上の量を点眼しないようにしましょう。
- ④あふれた点眼薬は、眼周囲の皮膚疾患である眼瞼炎(眼周囲の炎症)の原因になることもあるため清潔なガーゼやティッシュで拭き取りましょう。



保管方法についてですが、しっかりキャップをし、袋に入れて保管しましょう。遮光保存や冷所保存の指示がある場合はそれに従って保管しましょう。特に注意がなくても直射日光を避け、なるべく涼しい場所で保管しましょう。夏場の自動車内などは直射日光があたったり、温度が高くなりやすいので絶対に避けましょう。また、使用期限についてですが、一般的に開封後一か月経過した場合、薬が残っていても衛生的な観点から破棄するようにしましょう。



コンタクトレンズと点眼薬

コンタクトレンズをしている際の目薬の使用については処方医又は薬剤師の指示に従うようにしましょう。一般的に医療用、市販薬に関係なくコンタクトレンズを外して使用することが望ましいとされています。また、ソフトコンタクトレンズとハードコンタクトレンズで異なります。



《ソフトコンタクトレンズ》

ソフトコンタクトレンズでは、目薬に含有している防腐剤がレンズに吸着し角膜との接触時間が長くなることで角膜障害の原因になる可能性があると言われています。人工涙液の点眼薬以外を点眼する場合は、レンズを外したほうがよいでしょう。

※ワンデータイプの場合は、1日で使い切るため影響が少ないとされていますが、医師の指示に従うようにしましょう。

《ハードコンタクトレンズ》

基本的に、ハードコンタクトレンズの場合は、レンズを外さずに点眼しても問題ないとされています。ただ、酸素透過性のハードコンタクトレンズの場合は、防腐剤の吸着がみられることもあるため、点眼する場合は外したほうが望ましいとされています。

※アレルギー性結膜炎の処方薬である「アレジオン点眼」

「アレジオンLX点眼」は、防腐剤が入っていないため、コンタクト着用時でも使用できるお薬とされています。

◇市販薬の目薬とコンタクトレンズ◇

市販の目薬について、メーカーに問い合わせたところコンタクト用の点眼液以外は、コンタクトレンズを外して点眼するようにとの事でした。

目薬を2種類以上使用する場合・・・

一般的に先に点眼した薬は後の点眼液により洗い流されます。そのため5分以上の間隔を開けて使用しましょう。点眼の順序は医師の指示がなければどちらからでも構いません。眼軟膏が処方された場合は基本的に最後に塗るようにしてください。

点眼薬中の防腐剤の角膜への影響

防腐剤として”ベンザルコニウム塩化物”が有名です。その濃さと接触時間に関連して角膜障害を引き起こすとされていますが、通常のまばたきをしていれば、涙で流れていくので問題ないと考えられています。



全国の医療機関の処方箋を受け付けます
お気軽にご相談ください

きりん薬局 原田店

熊本県球磨郡多良木町大字多良木2899
TEL 0966-42-6900
FAX 0966-42-6910